

Nr drużyny: .....

Nazwisko i imię

.....  
.....  
.....

**OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY TURNIEJ  
TURYSTYCZNO- KRAJOZNAWCZY PTTK  
(OMTTK PTTK)**

7-8.06.2013 r. Elbląg

**TEST Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA, HIGIENY WYCIECZKOWANIA  
I OGÓLNYCH ZASAD UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**

**SZKOŁY PODSTAWOWE**

(test jednokrotnego wyboru)

1. Przy tamowaniu krwotoków kończyn stosuje się:
  - a) Uniesienie do góry zranionej kończyny
  - b) Opatrunek uciskowy przed raną
  - c) Ucisk poniżej miejsca krwawienia
2. Jeżeli ofiara wypadku jest nieprzytomna i oddycha, ale zaczyna wymiotować, to należy:
  - a) Ułożyć ją na boku w pozycji bocznej bezpiecznej
  - b) Przygiąć jej głowę do klatki piersiowej
  - c) Ułożyć ją na wznak i głowę odchylić do tyłu
3. W razie uczestniczenia w wypadku drogowym, w którym nie ma ofiar, kierujący pojazdem powinien:
  - a) Zatrzymać pojazd, nie powodując zagrożenia bezpieczeństwa ruchu drogowego
  - b) Nie ruszać pojazdu do czasu przybycia Policji
  - c) Pozostać na miejscu wypadku do czasu przyjazdu Policji
4. Alarmowy telefon pogotowia to:
  - a) 969
  - b) 919
  - c) 999
5. Alarmowy telefon policji to:
  - a) 997
  - b) 989
  - c) 979
6. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń to:
  - a) Unikanie ochłodzenia oparzonej skóry
  - b) Chłodzenie płonącej odzieży
  - c) Polewanie miejsca oparzenia zimną wodą
7. Najskuteczniejszą i najprostszą metodą udrożnienia dróg oddechowych jest:
  - a) Przyłożenie chustki do ust
  - b) Przygięcie głowy do mostka
  - c) Odgięcie głowy do tyłu
8. Jako opatrunku nie można używać:
  - a) Bandaża
  - b) Zwiniętej chusty trójkątnej
  - c) Waty lub ligniny
9. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku:
  - a) Nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym
  - b) Nie, gdyż za ewentualne popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna
  - c) Tak, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych
10. Pozycja boczna bezpieczna powinna być zastosowana:
  - a) U przytomnych ofiar wypadku, dławiących się wymiocinami lub krwią
  - b) U wszystkich przytomnych ofiar wypadku
  - c) U wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa.